

**PROTOCOLO DE
ACCIONES PARA PREVENIR,
DETECTAR Y ACTUAR ANTE
COVID-19
(SARS-Cov2)**

Definición

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

¿QUE HARÉMOS EN LAS TORRES?

Objetivo

Dar a conocer las medidas de prevención y control de infecciones, para disminuir la transmisión de este virus. El presente manual, tiene como base informativa la OMS para dar a conocer la definición de la situación, los protocolos de prevención y acciones que se deberán tomar para ayudar a evitar el contagio o propagación del virus dando respuesta inmediata ante la emergencia de salud pública por el COVID-19.

¿Cómo se transmite?



Objetos
contaminados



Contacto con
portadores



Gotículas al toser,
estornudar o hablar.

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus.

La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus.

¿Cómo protegerme?



Higiene respiratoria



Higiene de manos



Distanciamiento social



Distancia entre personas 1.5 metros mínimo.



Evita tocarte la cara



Si estornudas cúbrete con el codo flexionado ó un pañuelo

(desecha el pañuelo inmediatamente y lávate las manos)

Practicar una higiene adecuada en vías respiratorias y un correcto lavado de manos es la mejor forma de protegerse y proteger a los demás.

Recuerda mantener sana distancia, especialmente si presentas algún tipo de tos o estornudo.

¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?



Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio.

Otros síntomas menos frecuentes congestión nasal, dolor de cabeza, conjuntivitis, dolor de garganta, diarrea, pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas. Las **personas mayores** y las que **padecen afecciones médicas previas** como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o cáncer **tienen más probabilidades de presentar cuadros graves.**

¿Qué hacer si presento síntomas?



Quédate en casa, aíslate.



Busca ayuda médica.

Quédate en casa y aíslate si...

Si tienes síntomas leves, como tos o fiebre leve vigila tus síntomas y cumple con la cuarentena.

Búsca ayuda médica si...

Si tienes dificultad para respirar o sientes dolor o presión en el pecho. Si es posible, llama a tu dispensador de atención de la salud con antelación para que pueda dirigirte hacia el centro de salud adecuado.

PARTICIPACIÓN ACTIVA DE TODA LA COMUNIDAD ESCOLAR

I._ Programa activo de sanitización:

Representantes de los padres de familia de cada grupo deberán ser partícipes del monitoreo y vinculación con el resto de la comunidad escolar para que las medidas establecidas en el presente protocolo sean cumplidas.

Cuatro filtros de corresponsabilidad:

1. Casa.

La familia tiene la responsabilidad de cuidar la higiene general de casa, tomar la temperatura, preguntar sobre problemas respiratorios o revisar de un posible síntoma de COVID-19 del alumno e informarlo a la Institución de forma escrita, (formato de alumno sano) para poder ingresar al plantel. La omisión de éste tendrá repercusiones para el padre.

Mantener actualizada su información de contacto.

**Si el niño cuenta con algún síntoma de enfermedad, deberá notificar al colegio inmediatamente y quedarse en casa.*

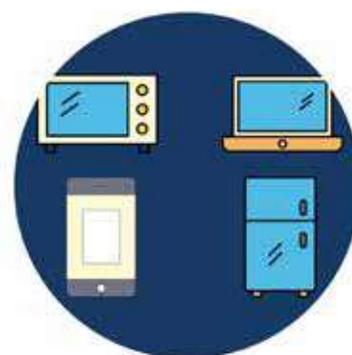
Medidas que los padres de familia deberán implementar en casa como la higiene y limpieza general de la misma.



Higiene personal



Superficies del hogar



Aparatos electrónicos



Ropa



Utensilios de cocina



Artículos Varios

2. Escuela.

Para ingresar al plantel es obligatorio para todos los miembros de la comunidad:

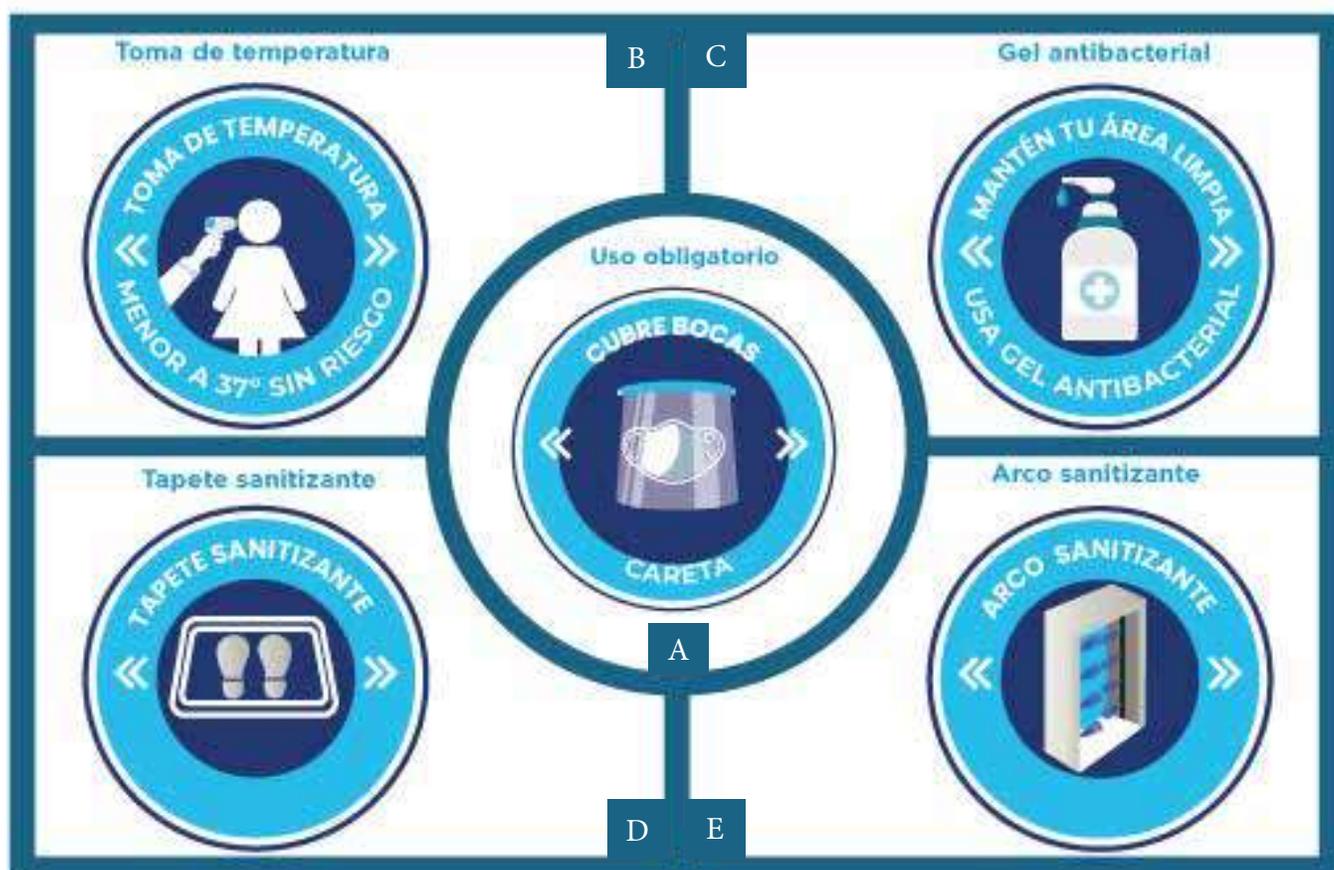
A) Uso de careta y cubre bocas obligatorio en todo momento.

B) Se tomará la temperatura al ingresar al colegio. (Arriba de 37° se negará el acceso al plantel).

C) Uso de gel antibacterial.

D) Deberán hacer uso de los tapetes sanitizantes en la entrada del colegio.

E) Deberán pasar por el arco de sanitización a la entrada principal del plantel.



3. Estudiantes.

Para ingresar al plantel es obligatorio:

- Uso de careta y cubrebocas obligatorio en todo momento.
- Lavarse las manos adecuadamente.
- Uso de gel antibacterial antes y después de tocar cualquier objeto.

**Preescolar: Los profesores apoyarán a los niños para que cumplan con el protocolo de sanitización de manera ordenada y correcta.*

4. Salón de clases.

Si el maestro detecta síntomas antes mencionados, deberá avisar inmediatamente.

Sanitización y Limpieza.

- Programa de sanitización permanente:
Áreas comunes y aulas (limpieza manual con alcohol, toallas desinfectantes o solución clorada, superficies de contacto frecuente al menos 3 veces al día).
- Sanitización:
Técnica de sanitización profesional con nebulizador.
- Periodicidad de limpieza:
Diaria

Medidas de higiene permanentes.

- Educación para el cuidado del otro. Educamos a nuestros niños no para ver a sus compañeros como amenaza, sino para cuidar de ellos.

- Circulación en un sentido.

- Señalizaciones.

Se instalará señalética en puntos principales del colegio para ayudar a la mejor difusión de las medidas preventivas.

II._ Acceso a agua, jabón, gel con solución:

Se colocarán en lugares estratégicos para disposición de toda la comunidad.

III._ Cuidado del personal en grupos de riesgo:

El personal docente y administrativo que se considere como grupo vulnerable (mayores de 60 años, aquellas con hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, pulmonares, cáncer, inmunodeficiencias y embarazadas) tendrán un cuidado especial.

IV._ Sana distancia:

- Entradas y salidas de manera ordenada y con la distancia establecida entre los miembros de la comunidad.

- Los recreos serán escalonados de acuerdo al número de asistentes dentro del plantel.

- Se asignarán dentro del salón lugares fijos.
- Asistencia alternada a la escuela de acuerdo a la asignación por los directivos del nivel, conforme al número de alumnos inscritos.

V._ Uso de espacios abiertos:

Se buscará maximizar el uso de espacios abiertos dentro del colegio para diversificar las prácticas docentes.

VI._ Suspensión:

Se suspenderá cualquier tipo de reunión y ceremonias presenciales que puedan poner en riesgo a la comunidad escolar y se realizarán de manera virtual.

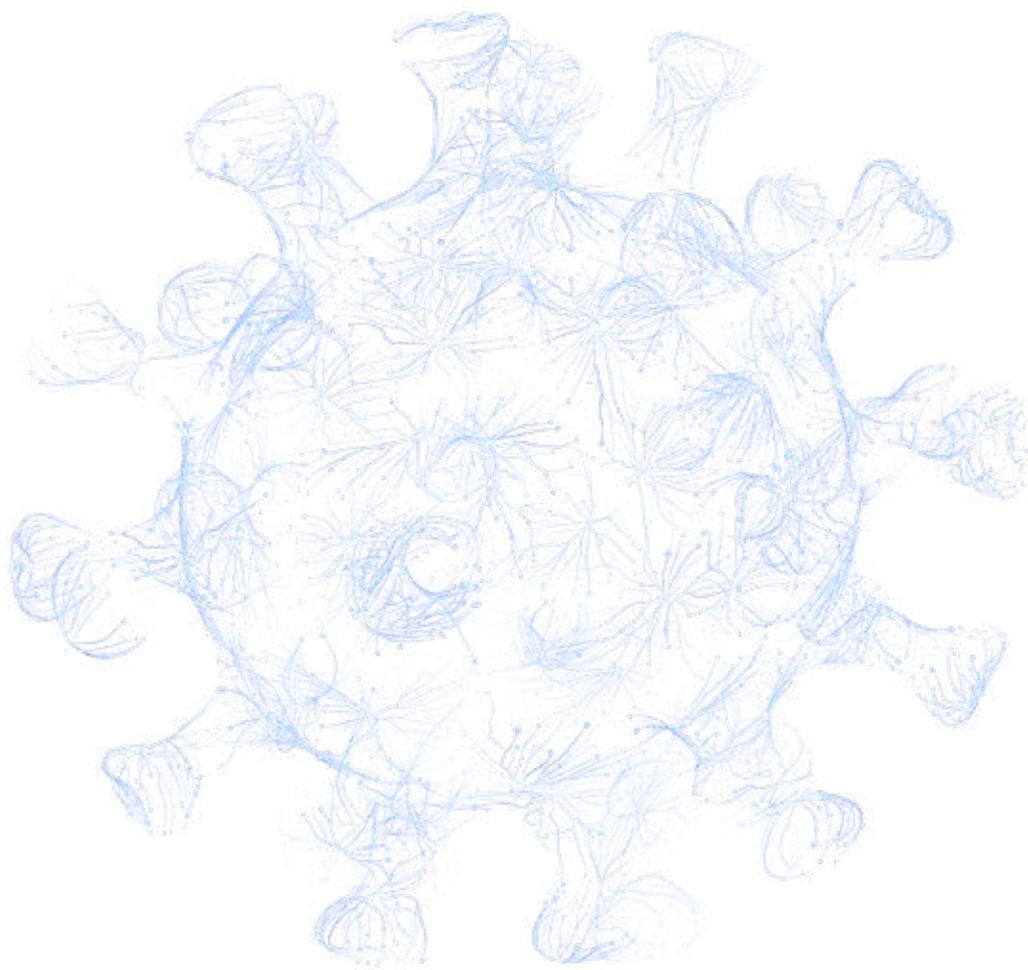
VII._ Si se detecta algún caso:

Se aislará de los demás niños y se informará inmediatamente a los padres de familia mediante una llamada telefónica, en dado caso de que no se tenga respuesta por parte de los padres, se dejará al niño a cargo de las autoridades médicas correspondientes.

La comunidad se pondrá en confinamiento los próximos quince días a dicha detección.

VIII._ En todo momento el departamento de Bienestar Escolar:

(Psicopedagogía y departamento médico) y personal docente de la Institución darán apoyo socioemocional a nuestros alumnos y padres de familia, cabe mencionar que el departamento médico solamente podrá detectar y no medicar a los alumnos, así mismo habrá acompañamiento permanente para docentes.



BIBLIOGRAFÍA

OMS. (2019). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

OMS. (2020). Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): orientaciones para el público. 2020, de OMS Sitio web: https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public?gclid=Cj0KCQjw6575BRCQARIsAMp-ksNqorQfLCuTw2GArO7I7W7Vmr8cMkJPKGiedJZt-On8Jd5Xf1BoHWgaAtiCEALw_wcB

OMS. (2020). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). 2020, de OMS Sitio web: https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=Cj0KCQjw6575BRCQARIsAMp-ksPqiz0kvV59DWdSFrcpnLJW-VcDcp2jhebLEg71_HZwemGrA3pO80saAmHfEALw_wcB

OMS. (2020). Preguntas y respuestas sobre prevención y control de las infecciones para los profesionales sanitarios que atienden a pacientes con infección presunta o confirmada por 2019-nCoV. 2020, de OMS Sitio web: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-on-infection-prevention-and-control-for-health-care-workers-caring-for-patients-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov>

OMS. (2020). Consejos para la población sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV): cuándo y cómo usar mascarilla. 2020, de OMS Sitio web: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

SEP. (2020). Regreso a clases en la nueva normalidad. <https://aulas.see.gob.mx/wp-content/uploads/2020/06/regre-cla.pdf>

SEP. (2020). Alerta sanitaria: Coronavirus. 2020, de GOBIERNO Sitio web: <https://www.gob.mx/sep/articulos/alerta-sanitaria-coronavirus?state=published>

SEP. (2020). Todo sobre el COVID-19. 2020, de GOBIERNO Sitio web: <https://coronavirus.gob.mx/>

UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB. (2020). ACCIONES DE PREVENCIÓN Y RESPUESTA ANTE EL COVID-19. 2020, de UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB Sitio web: <https://www.anahuacmayab.mx/coronavirus>